

Voor wie?

1. Koppels die aan hun relatie willen werken

De SCHIPaanpak helpt koppels die gemotiveerd zijn om samen te onderzoeken waar binnen hun relatie de eerste barstjes zijn ontstaan.

Onuitgesproken en onverwerkte zaken worden gedeeld. De SCHIPbehandelaar creëert een veilige context waarbinnen kwetsbare, schaamtevolle en lastige onderwerpen aandacht krijgen.

2. Koppels die (mogelijk) gaan scheiden

De SCHIPaanpak biedt koppels de mogelijkheid een weloverwogen keuze te maken wel dan niet uit elkaar te gaan. Onderzocht wordt waar binnen hun relatie de eerste barstjes zijn ontstaan, wat mogelijk binnen de relatie is vermeden en welke verliezen zich achter de conflicten schuilhouden.

3. Koppels die gescheiden zijn en verder willen als 'partners in ouderschap'

De SCHIPaanpak helpt de ex-partners om samen de rouw van hun voorbije relatie te verwerken.

De ex-partners onderzoeken samen waar de eerste barstjes zijn ontstaan, geven erkenning voor de wederzijdse aangedane kwetsuren en herstellen het vertrouwen in elkaar.

De verliezen die zich schuilhouden achter de conflicten worden zichtbaar. Hlerna kan de stap van liefdespartners naar 'partners in ouderschap' plaatsvinden.

De SCHIPaanpak is een postrelationeel herstelmodel om de verstoorde relatie tussen (ex)partners te herstellen. Indien de liefdesrelatie voorbij is en er kinderen bij betrokken zijn, zullen de ex-partners hierdoor voor altijd aan elkaar verbonden blijven. Zij zullen, na hun scheiding, samen moeten optrekken als 'partners in ouderschap'.

De SCHIPaanpak verloopt in 5 fases:

1. Samenkomen
2. Conflict en verliesverheldering
3. Helpend Horen
4. Integratie
5. Partners in ouderschap

In totaal beslaat de SCHIPaanpak zo'n 10 sessies.

Iedere fase bestaat uit twee of meerdere sessies. De SCHIPaanpak is ontwikkeld vanuit het perspectief van rouw. Het doel van de SCHIPaanpak is dat er inzicht ontstaat in het verloop van de relatie, beide partners zichzelf én elkaar beter gaan begrijpen, elkaar erkenning geven voor datgene waarin ze elkaar, nooit bedoeld maar toch, hebben gekwetst, stilstaan bij de impact van het verlies van hun relatie en het vertrouwen in elkaar weer herstellen.

Vertrouwen is de basis van waaruit we vertrekken. Dat geldt voor iedere relatie. Nadat het vertrouwen is hersteld kunnen de ex-partners goede ouders zijn en pas dan komt het écht goed met de kinderen. Dit geldt eveneens voor bestaande relaties.

Samen

De SCHIPaanpak is een traject dat gezamenlijk wordt doorlopen vanuit de visie dat de partners eerst op partnerniveau hun relatie dienen af te hechten alvorens zij samen goede ouders kunnen zijn. In de SCHIPaanpak gaat het nadrukkelijk niet over de kinderen.



Veel gestelde vragen:

Ik wil graag een individuele afspraak met de SCHIPbehandelaar omdat ik het moeilijk vind om in bijzijn van mijn (ex)partner bepaalde dingen te bespreken.

Reactie: "Het heeft geen zin om datgene wat u dwars zit met mij te bespreken. De meerwaarde van de SCHIPaanpak is juist dat u samen met uw (ex)partner moeilijke dingen gaat bespreken. U heeft de ander nodig om te begrijpen waarom het zo is gelopen.

Wat heeft het voor zin als we in fase 1 terug moeten kijken naar het verleden?

Reactie: "Het is van belang om ook het mooie van elkaar te horen: wat jullie destijds zo aantrok in elkaar en wat het moment was waarop de eerste barstjes in de relatie zijn ontstaan. Wat waren de eerste signalen? Wat heb je ermee gedaan? Wat was het effect? Wat is er gebeurd dat jullie ooit zo verliefd waren en jullie nu lijnrecht tegenover elkaar zijn gekomen.

Is de SCHIPaanpak bemiddeling?

Reactie: "De SCHIPaanpak is niet gericht op het oplossen van het concreet conflict maar is op zoek naar de verliezen die zich schuilhouden onder het conflict. Dat wat jullie van elkaar zien, de verwijten, de boosheid, is het gevolg van deze verliezen die zich vertalen in conflicten"

Het effect van de SCHIPaanpak is dat er een reconstructie plaatsvindt wat de reden is van de verbroken of verstoorde relatie. Je gaat jezelf maar ook de ander beter begrijpen. Dat brengt de zo noodzakelijke verzachting met zich mee.

Want voor alles geldt: als je begrijpt, hoe ingrijpend het verlies ook is, wat de oorzaak is kun je ermee verder.

Als je nog tot concrete afspraken met elkaar moet komen over ouderschap of andere zaken, dan zal de bemiddeling veel sneller gaan.

Hoe kom ik aan een SCHIP-behandelaar in mijn omgeving?

Op de site www.schipoanpak.com kun je zien waar in jouw woonomgeving een SCHIPbehandelaar gevestigd is. Je treft op deze site alle informatie aan over de aanpak



- Is jullie relatie 'in slecht weer' beland?
- Is er kans dat je binnenkort gaat scheiden?
- Ben je aan het scheiden?
- Zit je inmiddels in een akelige uitzichtloze vechtscheiding?
- Wil je voorkomen dat jullie kinderen door deze ongewenste situatie in de knel komen?
- Blijft het tussen jullie, als ouders, mislopen, ook lang na jullie scheiding?

Dan kan de SCHIPaanpak voor jullie helpend zijn.

